

Kinesiologiekurse

in

Touch for Health

Brain Gym

Energy Psychology



Kinesiologie

Kinesiologie ist eine Synthese von traditionellem Jahrtausendealtem Wissen (Chinesische Medizin, Akupressur, Medianenergie) und modernen wissenschaftlichen Erkenntnissen westlicher Geistes- und Naturwissenschaften. Zugrunde liegt eine Sichtweise des Menschen, in der Körper, Geist und Seele gleichermaßen berücksichtigt werden, da diese Aspekte sich untrennbar gegenseitig beeinflussen.

Brain Gym

Die Brain Gym Kurse I und II sind die Einstiegskurse in die Edu-Kinestetik nach Dr. Paul Dennison. Sie richten sich an Menschen, die ihre Freude am Lernen wieder entdecken und diese auch weitergeben wollen. Edu-Kinestetik basiert auf der Grundaussage „Bewegung ist das Tor zum Lernen“. Dabei ist Lernen nicht begrenzt auf kognitive Fähigkeiten, sondern ganzheitlich gemeint. Wir lernen ein Leben lang im emotionalen, körperlichen und geistigen Sinne.

Brain Gym I

Hier wird der Muskeltest vorgestellt sowie das Noticing (Wahrnehmen von Veränderungen). Der Kurs beinhaltet Aktionsbalancen für das Hören, Sehen, Schreiben, Körperbewegung und positive Einstellung. Zur Korrektur erlernen Sie die wichtigsten Brain-Gym-Übungen sowie die Lateralitätsbahnung.

Termin: 26. - 27. 04. 2008

Brain Gym II

Erweiterung der Lerndimension Lateralität um Zentrierung und Fokussierung. Die insgesamt 26 Brain-Gym-Übungen werden wiederholt bzw. kommen neu dazu.

Termin: 14. - 15. 06. 2008

Touch for Health

Aus der Angewandten Kinesiologie wurde diese Methode von John Thie speziell für Laien entwickelt. Gelehrt wird der Muskeltest, ein Bio-Feedback-System um Energieblockaden zu finden und aufzulösen. Touch for Health basiert auf der Lehre der Medianenergie.

Touch for Health I

Dieser Kurs bietet Laien und Fachleuten einen guten Einstieg in die Kinesiologie im Alltag und in der Praxis. Außerdem erleben Sie im Kurs selbst die ausgleichende Wirkung der Methode.

Es werden 14 Hauptmuskelgruppen getestet, die mit den 14 Akupunkturmeridianen korrespondieren. Über Reflexzonen, Meridianmassage, Muskeltechniken, Nahrungsmittel und Emotionen wird das Energiegleichgewicht wieder hergestellt.

Weitere Themen sind Stress-Release, einfache Schmerzmittel- und Surrogattests.

Termin: 01. - 02. 03. 2008

Touch for Health II

Aufbauend auf die Grundkenntnisse des ersten Kurses werden weitere 14 Muskeltests und weitere Korrekturmöglichkeiten erlernt. Unter anderen kommen das Meridian-Rad, die 5 Elementenlehre und die Farbbalance zum Einsatz.

Termin: 12. - 13. 07. 2008

Touch for Health III

Der Test wird auf insgesamt 42 Muskelgruppen vervollständigt. Hinzu kommen Techniken zum Energieausgleich wie reaktive Muskeln, Tibetische Achten, Schmerzklopfen, Muskelschnelltestfolge und vieles andere mehr.

Termin: 18. - 19. 10. 2008

Touch for Health IV

Auffrischen und Vertiefen der TtH-Inhalte sowie weitere Möglichkeiten der Korrekturen von Energieungleichgewichten.

Termin: noch offen

Energy Psychology

Die energetische Psychologie basiert auf der Erforschung und Erfahrung, dass negative emotionale Erlebnisse zu Blockaden im Energiefeld des menschlichen Körpers führen. Dadurch bleiben Ängste, Phobien, Panikzustände, Süchte, Zwänge, Schuldgefühle lange nach dem Ereignis bestehen und sind kognitiv schwer beeinflussbar. Die Methoden der energetischen Psychologie wirken rasch und effizient durch gezielte Stimulierung bestimmter Meridianpunkte. Diese Methode eignet sich sehr gut zur Selbsthilfe als auch begleitend zu psychotherapeutischen oder beratenden Arbeitsweisen.

Termin e: 12. – 13. 03. & 08. – 09. 11. 2008

Näheres zu meiner Person:

Ausbildung zur Kinesiologin am Institut für Angewandte Kinesiologie in Freiburg:

- Touch for Health und Brain-Gym Instructor
- Entwicklungskinesiologie, Vision-Gym
- Three-in-one Concepts, Energy Psychology

Außerdem als Physiotherapeutin:

- Bobath – und Vojta -Therapie
- Cranio -Sacral -Therapie
- Fußreflexzonenmassage
- Manuelle Lymphdrainage
- Manuelle Therapie
- Reflektorische Atemtherapie
- Yoga -Lehrerin
- Ayurveda -Massage

Weitere Kursangebote in meiner Praxis:

Yogakurse (auch für Schwangere und Kinder)
Baby -Om (Yoga für Mutter und Baby)
Thai -Yoga -Massage
Familienaufstellungen
Ortho -Bionomy

Anmelde - und Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit dem Anmeldebogen an.

Sie haben die Möglichkeit, sich innerhalb von 14 Tagen nach der Anmeldung kostenfrei abzumelden. Danach berechne ich eine Rücktrittsgebühr von 30 EURO. Bei Anmeldung innerhalb der letzten 14 Tage vor Seminarbeginn erlischt das Rücktrittsrecht 5 Arbeitstage vor Seminarbeginn. Sollte ich aus wichtigen Gründen (z.B. Erkrankung der Seminarleiterin, weniger als 6 Teilnehmer, höhere Gewalt) gezwungen sein, die Veranstaltung abzusagen, so habe ich nur bis zur Höhe der gezahlten Teilnahmegebühr.

Haftungsausschluss

Für Schäden an Eigentum und Gesundheit bei Anfahrt und Rückfahrt sowie während des Seminars wird nicht gehaftet.

Zahlungsmodalitäten

Die Seminargebühren betragen € 170 pro Wochenende. Bitte bezahlen Sie die Gebühr bis spätestens 14 Tage vor Seminarbeginn auf mein Konto-Nr. 170346753 bei der Postbank Karlsruhe, BLZ 66010075.

Kurszeiten:

Samstag: 10 -18 Uhr, Sonntag: 9:30 – 16:30 Uhr

Kursleiterin:

Susan Holze -Apell
Landhausstr. 17, 69115 Heidelberg
Tel.: 06221 -21128
E-Mail: info@susanholze.de
www.susanholze.de

Anmeldung:

Hiermit melde ich mich verbindlich an für den/die Kurse (bitte ankreuzen):

- Brain Gym I, am 26. – 27. 04. 2008
- Brain Gym II, am 14. – 15. 06. 2008
- Touch for Health I, am 01. – 02. 03. 2008
- Touch for Health II, am 12. – 13. 07. 2008
- Touch for Health III, am 18. – 19. 10. 2008
- Energy Psychology, am 12. – 13. 04. 2008
- Energy Psychology, am 08. – 09. 11. 2008

Die Anmelde - und Teilnahmebedingungen von Susan Holze -Apell erkenne ich an.

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

Ort: _____

Telefon : _____

E-Mail: _____

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____

Bitte einsenden an:

Susan Holze -Apell
Landhausstr. 17, 69115 Heidelberg
Fax: 0 62 21/5872223 E-Mail: info@susanholze.de